



**Ehe-, Familien- und Lebensberatung
im Bistum Passau**

Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT) Basistraining mit Dimitrij Samoilow 23. – 26.11.2020

Das EFT-Basistraining („EFT Externship“) ist ein intensives, praxisnahes Training über vier Tage und vermittelt die Grundlagen der Emotionsfokussierten Paartherapie. Sie lernen, wie Sie Paaren helfen können, sich aus destruktiven Interaktionsmustern zu befreien und wieder Gefühle von Verbundenheit und Liebe zu entwickeln. Anhand von Video-Demonstrationen, Falldiskussionen usw. werden die Grundlagen des Verfahrens vermittelt.

Das Training ist durch die kanadische Mutterorganisation ICEEFT akkreditiert und bildet den ersten Baustein für die Zertifizierung zum Emotionsfokussierten Paartherapeuten.

Das Basistraining auf einen Blick:

- Fortbildungszeiten: Montag 23.11. bis Donnerstag 26.11.2020
(jeweils 9:30 bis 18:00 Uhr)
- Veranstaltungsort:
Bildungshaus Landvolkshochschule St. Gunther e. V.,
Hengersberger Straße 10, 94557 Niederalteich
Tel: 09901 9352 -0, 09901 9352 -19
Email: info@lvhs-niederalteich.de

Jede/r ist für ihre/seine eigene Übernachtung verantwortlich.
Zimmer sind vorreserviert unter „ELF Passau, Helmut Höfl“

- Teilnahmegebühr: 950€
- Zielgruppe: Berater, die mit Paaren arbeiten oder arbeiten möchten, psychologische Psychotherapeuten und in psychosozialen Arbeitsfeldern tätige Therapeuten.
- Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 32 limitiert

Inhalt

Sie lernen:

- die Kraft von Emotionen konstruktiv zu nutzen
- Paaren zu helfen negative Interaktionsmuster zu de-eskalieren
- Erlebnisse von emotionaler Intimität und sicherer Bindung herbeizuführen
- aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zum Bindungsverhalten Erwachsener in Ihre therapeutische Arbeit zu integrieren
- Viele Teilnehmer berichten darüber hinaus, dass sich ihre eigenen Beziehungen in Folge eines EFT Basistrainings verbessern

Die Vermittlung erfolgt durch eine Mischung aus:

- Theorie
- Video-Beispielen von Paarsitzungen von Master-Therapeuten
- Falls möglich: eine Live-Sitzung, in der Dimitrij Samoilow mit einem Paar arbeitet
- Üben und Erleben spezifischer Interventionsmöglichkeiten
- Falldiskussionen

Sue Johnson (Bindungstheorie in der Praxis, 2020 Junfermann) über Gesundheit:

„Gesundheit beruht auf flexiblen, adaptiven Strategien der Emotionsregulation, die es uns ermöglichen, unser emotionales Gleichgewicht wiederzufinden, wenn wir es verloren haben, und mit unserer Verletzlichkeit konstruktiv umzugehen; sie besteht aus positiven, kohärenten Arbeitsmodellen vom Selbst und von anderen, die bei Bedarf angepasst werden können und realistische, aber konstruktive Erwartungen erzeugen, sowie aus einem Repertoire an Verhaltensweisen, die Verbundenheit mit anderen stiften und auf deren Bedürfnisse eingehen. Ein gesunder Mensch ist in der Lage, seine eigenen Bedürfnisse anzuerkennen und zu vertreten und gleichzeitig empathisch auf die Bedürfnisse anderer zu reagieren. Dysfunktionen werden als Blockaden verstanden, die verhindern, dass wir für neue Erfahrungen offen sind, unsere Gefühle umfassend verarbeiten und uns auf andere einstimmen und auf sie einlassen können. Rogers war der Ansicht, dass Menschen sich unter den richtigen Umständen auf eine organische Weise entwickeln und selbst heilen. In ähnlicher Weise geht die Bindungswissenschaft davon aus, dass der Mensch auf sicherem Boden und mit entsprechender Unterstützung seine angeborene Sehnsucht nach Verbundenheit leben und auf andere zugehen wird. Wenn das Gegenüber anerkennend und empathisch darauf reagiert, kann eine Kaskade positiver Effekte folgen.“

**Referent:**

Dimitrij Samoilow, Zertifizierter EFT Supervisor und Trainer, Oslo

Dimitrij ist deutscher klinischer Psychologe, ausgebildet an der Norwegischen Universität für Technologie und Wissenschaft in Trondheim. Seinen Abschluss machte er 2001. Er hat seitdem mit Paaren, Familien und in Individualtherapie gearbeitet. Er ist Spezialist in klinischer Psychologie, mit Vertiefung in Erwachsenen- und Familienpsychologie. Dimitrij hat daneben eine Ausbildung in EFT-Individualtherapie und in EMDR.

Dieses Training ist ein von der ICEEFT anerkanntes Core Skills Training und bildet einen weiteren Baustein einer eventuellen Zertifizierung. Bei www.eft-paartherapie.de finden Sie weitere Informationen zu allen Bausteinen der Fortbildung in EFT-Paartherapie. Bitte beachten Sie die spezifischen ICEEFT Zertifizierungsvoraussetzungen.

Zur Anmeldung, bitte Folgendes an barbara.heller@bistum-passau.de schicken:

Name: _____

Email: _____

Telefon: _____

Anschrift: _____

Um Ihre Reservierung zu bestätigen, bitte 950€ auf folgendes Konto überweisen:

Diözese Passau

Liga Bank Passau e.G.

Konto-Nr. 4303008BLZ 75090300

BIC GENODEF1M05IBAN DE02 7509 0300 0004 3030 08

Betreff: Teilnehmerbeitrag EFL AÖ, EFT Basis 2020